

# MOJ DNEVNIK MERITEV KRVNEGA TLAKA IN SRČNEGA UTRIPA

IME IN PRIIMEK



## ZDRAVILA IN ODMERJANJE

Ime zdravila

Odmerek

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Več informacij o zvišanem krvnem tlaku in drugih srčno-žilnih boleznih lahko preberete na naših spletnih straneh [lek.si/srce](http://lek.si/srce) in [lek.si/zdravje](http://lek.si/zdravje).

*Vsebina ima izključno splošno izobraževalne in informativne namene in ni nadomestilo za obisk pri zdravniku ali posvet s farmacevtom. Pomembno je, da glede svojega zdravstvenega stanja oziroma bolezni upoštevate navodila svojega zdravnika in drugih zdravstvenih delavcev.*



član skupine Sandoz

[www.lek.si](http://www.lek.si) | Lek farmacevtska družba d. d.,

Verovškova 57, 1526 Ljubljana, Slovenija

Informacija pripravljena: avgust 2023 | 302488

# DNEVNIK MERITEV **KRVNEGA TLAKA IN SRČNEGA UTRIPA** ZA MESEC:

datum	zjutraj		zvečer	
	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)
<b>primer</b>	<b>140/85</b>	<b>78</b>	<b>143/86</b>	<b>79</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				

# DNEVNIK MERITEV **KRVNEGA TLAKA IN SRČNEGA UTRIPA** ZA MESEC:

datum	zjutraj		zvečer	
	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)
<b>primer</b>	<b>140/85</b>	<b>78</b>	<b>143/86</b>	<b>79</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				

# DNEVNIK MERITEV **KRVNEGA TLAKA IN SRČNEGA UTRIPA** ZA MESEC:

datum	zjutraj		zvečer	
	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)	krvni tlak (mmHg)	srčni utrip (št./min)
<b>primer</b>	<b>140/85</b>	<b>78</b>	<b>143/86</b>	<b>79</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				